



Fagrådet –  
**Rusfeltets  
hovedorganisasjon**  
rusfeltet.no

Helse Midt-Norge  
v/saksbehandler  
Sverre Bugge Midthjell

Oslo 15.oktober 2018

### **Høringssvar på Regional utviklingsplan 2019 – 2022 (2035)**

Viser til e-post av 28.06.2018 hvor Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon inviteres å komme med høringssvar på Regional utviklingsplan 2019 – 2022.

Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon er en nasjonal fag- og ruspolitisk medlemsorganisasjon for virksomheter og organisasjoner på rusfeltet. Vårt utgangspunkt er i denne sammenheng Tverrfaglig Spesialisert Behandling (TSB) selv om «alt henger sammen med alt».

TSB er en liten del av spesialisthelsetjenesten. På landsbasis brukes ca 4% av ressursene i helsetjenesten på rusbehandling. Likevel får rusfeltet mye oppmerksomhet både politisk, i media og blant befolkningen generelt.

Politisk er det en tydelig prioritering av psykisk helsevern og TSB. Fagrådet er forundret over at helseforetakene etter fem år fremdeles strever med å oppfylle denne politiske prioriteringen. Vi er glad for at denne prioriteringen uttrykkes og videreføres i dette høringssvaret.

Høringssvaret er omfattende, har mange gode beskrivelser og tydelige prioriteringer. Svaret beskriver blant annet en situasjon hvor de tre helseforetakene har brukt tiden på å konsolidere eget foretak. HMN ønsker å i neste periode å utvikle samarbeidet i regionen bedre.

Innenfor TSB er det samarbeid mellom ideelle og offentlige aktører, men hvor tre offentlige vurderingsenheter er portvokter inn i rusbehandling. De tre vurderingsenhetene er lokalisert ved sykehusene og er også leverandør av egne tjenester i TSB.

TSB og pasientene har også noen særtrekk som vi mener er annerledes enn resten av spesialisthelsetjenesten. Disse særtrekkenes utfordrer for eksempel ønsket om standardisering i helsetjenesten eller ønsket om økt bruk av poliklinikk. Tidlig innsats kan innenfor TSB bety økt ressursbruk i en tidlig fase og ikke omvendt. Det må tas med når en legger til grunn at antall senger skal reduseres. Tidlig intervensjon innenfor TSB kan altså

---

**Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon**

Nedre Slottsgate 7, 0157 Oslo  
telefon 22 42 44 77  
e-post: fagraadet@rusfeltet.no  
www.rusfeltet.no  
organisasjonsnummer 975 688 623



Fagrådet –  
**Rusfeltets  
hovedorganisasjon**  
rusfeltet.no

bety innleggelse fremfor poliklinikk og ikke omvendt. Vurderingen må være kunnskapsbasert og ikke motivert ut fra en kortsiktig økonomisk tankegang.

I et lite fagområde som TSB tross alt er, vil det være behov for å ta i bruk alle tjenestene i regionen uavhengig av sykehusområde. I noen tilfeller vil det være fornuftig å ha regionale enheter for å sikre god kompetanse og erfaring fordi antallet pasienter er relativt få. Det kan være innenfor Unge voksne, Tvang, Medikamentavhengighet, Spillavhengighet, Gravide og familier med små barn og egne kvinneavdelinger. Listen er ikke uttømmende.

Dette understrekes i kap 5.4 Gode lagspillere. Der understrekes det behov for helhet og samhandling og utnytte hverandres fortrinn. Den finansieringsmodellen som HMN bruker understøtter imidlertid det motsatte. For TSB gir dette særlig utslag med redusert bruk av regionale tjenester. Fagrådet mener Magnussen-modellen har noen svakheter i forhold til å utnytte det beste faglige tilbudet i regionen.

Godt samarbeid med kommunene kan ikke understrekes nok. Pasienter i TSB trenger god hjelp i kommunene. Hvordan tjenestene organiseres og finansieres har betydning for hvor godt samarbeidet blir. Ansatte i spesialisthelsetjenesten må få tid og anledning til å gjennomføre sømløse overganger hvor vekslingsiden er lang nok til å overlevere stafettpinen.

Så samlet er dette høringsutkastet godt i beskrivelsen av nå-situasjonen og utfordringene. Det gir en god retning på hva Helse Midt-Norge vil innenfor TSB. Retningen er i stor grad preget av gode intensjoner, men det er i liten grad sagt noe om hvordan en skal komme dit. Intensjonene er imidlertid kontraindisert med finansiering og organiseringen. Hvis konkretiseringen følger intensjonen vil TSB i Helse Midt-Norge utvikle seg til å bli et bedre og mer helhetlig tilbud til pasientene i hele regionen og hvor pasientenes behov er det vesentlige.

Med hilsen

Jan Gunnar Skoftedalen  
Leder

---

**Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon**

Nedre Slottsgate 7, 0157 Oslo  
telefon 22 42 44 77  
e-post: fagraadet@rusfeltet.no  
www.rusfeltet.no  
organisasjonsnummer 975 688 623