

Individuell plan**(Navn)****(F.nr.)****(Adresse)****(Telefon)****Planperiode (dato/mnd/år) – (dato/mnd/år)****Samtykkeerklæring**

Jeg ønsker å få utarbeidet en individuell plan. Jeg har forstått hva individuell plan er, og hva det innebærer å delta i ordningen. Jeg er klar over at jeg når som helst kan trekke tilbake mitt samtykke. Jeg samtykker i at plandokumentet kan distribueres til de personer som er medlemmer av ansvarsgruppen og at disse fortløpende får kopi av den oppdaterte individuelle planen. Det skal gis samtykke fra meg hvis andre personer enn de som er involvert i tjenestetilbudet har behov for en kopi. Alle kontaktpersoner har taushetsplikt. Samtykket gjelder fra (dato/mnd/år) til (dato/mnd/år).

(Sted/dato)Signatur **(Navn)****Kontaktpersoner**

Navn/funksjon	Adresse/ Telefon	E-post adresse
(Navn, klient)	Adresse, mobil	...@...
Koordinator/teamleder rus		
Primærlege		
Behandler		

Avhengighetsproblematikk:

Kort historikk: Jeg har misbrukt rusmidler siden jeg var 15 år gammel. De siste sju årene har jeg drukket alkohol daglig, pluss brukt hasj og benzodiazepiner, amfetamin sporadisk siste tre år. Konsekvensen har blitt mange innleggelse på sykehus. Fem ganger på tvang etter lov om psykisk helsevern og 14 ganger pga. intox. For ett år siden prøvde jeg tre måneder på (institusjon). Jeg synes det var vanskelig å være der på frivillig grunnlag, stakk av og ble utskrevet pga. rusing.

Ønsker: Å få hjelp til å bli rusfri.**Tiltak (Hvem gjør hva innen når):**

(Navn): Gi samtykke til at kommunen kan innhente opplysninger for å vurdere hot. § 10-2 innen (dato/mnd/år).

(institusjon): Gjennomføre vurderingssamtale med (Navn) (dato/mnd/år).

(Kommune): Sende ut skjema for innhenting av opplysninger etter samtykke fra (Navn) (dato/mnd/år), fortløpende vurdere vedtak etter hot. § 10-2

Bolig:

Kort historikk: Jeg har vært uten fast bolig de siste årene. Bodd korte perioder sammen med kjæresten, men det blir fort mye bråk og rus. Sover hos kamerater eller

ute.

Ønsker: Egen leilighet sentralt i byen ettersom jeg har mistet førerkortet

Tiltak (Hvem gjør hva innen når):

(Navn): Møte opp til avtaler med saksbehandler (dato/mnd/år)

(Kommunen): undersøke (Navn) mulighet til å leie kommunal bolig innen (dato/mnd/år) og hans rettigheter til på sikt å søke husbanken om lån til egen bolig.

Innhold og mening i hverdagen:

Kort historikk: Ikke vært i arbeid siste 10 år. Erfaring fra lagerarbeid. Liker å spille gitar. Har spilt i diverse band siden jeg var 14 år.

Ønsker: å kjøpe meg ny gitar. De jeg hadde, har jeg solgt. Når det gjelder jobb håper jeg på å få litt trening på (institusjon). På sikt vil jeg søke jobb via tiltak på NAV

Tiltak (Hvem gjør hva innen når):

(Navn): sparer 400,- kr i mnd til gitar gjennom forvaltningsavtale med NAV.

(Kommune)/NAV: Tilby avklaringssamtale om tiltak/arbeid innen (dato/mnd/år)

(Institusjon): Kartlegge ressurser hos (Navn) innen (dato/mnd/år)

Familie/ nettverk:

Kort historikk: Datter på 5 år i fosterhjem. Ingen kontakt de siste 3 årene. Jeg har mistet kontakt med all annen familie. Mor og far døde i bilulykke for 7 år siden.

Ønsker: å få kontakt med bror og søster. På sikt få samvær med datteren. Ønsker å begynne å spille i band/ storband igjen. Jeg har lyst til å engasjere meg i en brukerorganisasjon.

Tiltak (Hvem gjør hva innen når):

(Navn): Jeg vil ringe (brukerorganisasjon) innen (dato/mnd/år) for å få mer informasjon.

(Institusjon): legge til rette for kontakt med bror og søster innen (dato/mnd/år).

(Kommune): Innkalle til samarbeidsmøte med barneverntjenesten innen (dato/mnd/år).

Fysisk helse/ ernæring:

Kort historikk: Jeg fikk Hepatitt C for 6 år siden. Jeg har en del smerter på grunn av absesser i beina. Jeg har spist uregelmessig og dårlig de siste årene.

Ønsker: å lære å lage enkel middagsmat. Ønsker å bli kvitt Hepatitt C

Tiltak (Hvem gjør hva innen når):

(Navn): Møte opp til time hos lege (dato/mnd/år).

(Primærlege): Informere (Navn) om interferon behandling innen (dato/mnd/år).

(Institusjon): Tilrettelegge for at (Navn) kan lære enkel matlaging/hjelpe på kjøkkenet innen (dato/mnd/år).

Psykisk helse:

Kort historikk: Mange innleggelse i sykehus på grunn av suicidalforsøk de siste årene. Jeg sliter med å kontrollere impulstanker og panikkangst. Jeg vet at folk opplever meg som kaotisk og ganske manipulerende.

Ønsker: en mer stabil hverdag. Kunne tenkt meg en utredning sånn at jeg vet litt mer om hvorfor ting blir så kaotisk.

Tiltak (Hvem gjør hva innen når):

(Navn): Følge opp timene på DPS og ved (institusjon).

(DPS): Starte utredning og kartlegging innen (dato/mnd/år). Ferdigstilles innen (dato/mnd/år) i samarbeid med (institusjon).

Tannhelse:

Kort historikk: Tennene har vært viktig for meg, så vært ganske god på å pusse og gå til tannlegen. De siste tre årene har det gått dårligere. Slo ut 4 tenner i en slåsskamp for 5 måneder siden.

Ønsker: Å reparere/sette inn tannproteser. Føler meg rar uten tenner.

Tiltak (Hvem gjør hva innen når):

(Navn): Bestille tannlegetime innen (dato/mnd/år).

Økonomi:

Kort historikk: jeg har fått sosialhjelp fra NAV de siste 10 årene. Har svart gjeld på ca 150.000 kroner. Hvit gjeld på 950.000 kroner.

Ønsker: å stå på egne bein og ikke være avhengig av andre.

Tiltak (Hvem gjør hva innen når):

(Navn): Her må jeg planlegge i mange år og det er jeg ikke så god på. Først må jeg bestille time hos gjeldsrådgiver innen (dato/mnd/år).

(Kommune): Prioritere tid til gjeldsrådgivning til (Navn) mens han er på (institusjon).

(Navn) (sign / dato)