

## Utdanning i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse

Samlingsbasert.

Veiledning, teori og selverfaring i smågruppe og storgruppe er integrert.  
Fem samlinger årlig fra torsdag-lørdag (kun 10 fraværsdager)

IGAs hovedutdanning er tverrfaglig og kan søkes av alle som arbeider innen psykisk helse og rus- og avhengighetsbehandling. Den er landsdekkende og samlingsbasert med fem årlige samlinger á 3 – 3,5 dager.

**Grunnleggende trinn** (1 år) formidler basiskunnskap om gruppeprosesser og gir en innføring i gruppepsykoterapi, med sikte på å kunne lede grupper i førstelinjen og fungere som koterapeut i terapigrupper innenfor psykisk helsevern og rusbehandling. Grunnleggende trinn teller som ett års psykoterapiveiledning (35 timer) for LIS i psykiatri og som psykoterapiveiledning (30 timer) for LIS i rus- og avhengighetsmedisin.

**Trinn A** (2 år) Trinn A kvalifiserer til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og på spesialistnivå og gir gruppepsykoterapeutkompetanse. Trinnet kan søkes av de som har fullført Grunnleggende trinn eller som har teori- og erfaringsbakgrunn, angitt i [Retningslinjer for IGAs utdanningsprogram](#).

**Trinn B** (2 år) Trinn B gir kompetanse til å arbeide selvstendig med gruppepsykoterapi og gruppeanalyse med innlagte og polikliniske pasienter, drive gruppe alene i privat praksis, og å veilede i gruppeterapi. Trinnet bygger på fullført Trinn A og fordypningsseminar i basal psykoanalytisk teori (BPT) eller tilsvarende. Skriftlig diplomarbeid etter Trinn B gir full gruppeanalytikerutdanning.

**Psykoterapispesialitet for psykologer – 4 år:** Psykologer kan bruke Trinn A og Trinn B (med noe tilpasning) til spesialitet i psykoterapi. Søknadskjema for Trinn A anvendes ved start, med egen avkryssing for [Obligatorisk program til spesialiteten i psykoterapi for psykologer](#). Det er forbehold om mange nok søkere til å starte egen gruppe for denne spesialiteten.

**Oppbygging av utdanningsprogrammet:** Alle trinn består av teori, veiledning og egenerfaring i smågruppe og i storgruppe. I tillegg kommer kollegiale veiledningsgrupper mellom samlingene, lokalt eller digitalt. Skriftlige oppgaver leveres ved avslutningen av hvert trinn.

**Undervisningssted:** Thon Hotel Vettre i Asker.

### Omfang og plasser per utdanningsår:

Gr.I. Trinn: 16 plasser, Trinn A: 32 plasser  
126 timer / 5 samlinger / 15 utdanningsdager á 8,5 timer

Trinn B: 14 plasser,  
146 timer / 5 samlinger / 17,2 utdanningsdager á 8,5 timer

### Priser

Totalkostnad kr 42.600 (pr. år)  
Pr. samling kr 8.520

Totalkostnad kr 50.500 (pr. år)  
Pr. samling kr 10.100

**IGA tilbyr også fordypningsseminarer tilknyttet samlingene på hovedutdanningen:** Gjelder Mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G), Rus og avhengighetsbehandling i grupper og Basal psykoanalytisk teori (BPT). Seminarene arrangeres i IGAs lokaler i Gjerdrums vei 19 i Nydalen, Oslo.

For nærmere informasjon både om seminarene og utdanningsprogrammene, se [www.iga.no](http://www.iga.no). Der finner du også søknadsskjemaer, datoer for samlinger m.m.

**Søknadsfrist 15. april 2025**